

## IKO Kiteboarder Level 1 – Discovery 1/2

1/ Primer contacto  
2/ Introducción del curso  
3/ Evaluación S.E.A.



4/ El alumno infla el kite



5/ Manipulación y transporte del kite en tierra



6/ Manipular el kite para asegurarlo (para el montaje y después del aterrizaje)



7/ Desenredo de las líneas



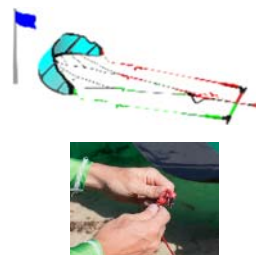
8/ Conexión con la barra / simulación del vuelo de un kite 4 líneas y control de potencia del kite



9/ Simulación de incidentes en vuelo (3 pasos de seguridad)



10/ Montaje de las líneas



11/ Comprobaciones previas al vuelo



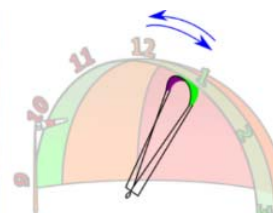
12/ Despegar y aterrizar como asistente



13/ El Instructor prueba el kite en vuelo e lo trima



14/ Primer pilotaje  
15/ Exploración del borde de la ventana de vuelo



## IKO Kiteboarder Level 1 – Discovery 2/2

16/ Soltar la barra  
17/ Enredo y desenredo de las líneas  
18/ Control con una mano



19/ Ajuste de potencia usando la barra / experimentación con el regulador de trim (básico)



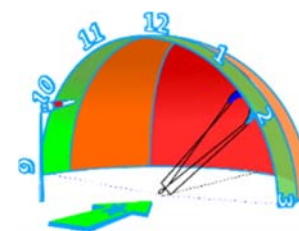
20/ Caminar con el kite volando (también con una tabla)



21/ Aterrizaje con un asistente



22/ Teoría de la ventana de vuelo



23/ Despegue con un asistente  
24/ Práctica de pilotaje (revisión de todos los pasos aprendidos)



25/ Activación del suelte rápido y dejar caer el kite



26/ Aterrizaje in autonomía (cómo recuperar y asegurar el kite)



27/ Comprobaciones posteriores al vuelo (para próximo vuelo o almacenamiento)

28/ Empaquetado del equipo

29/ Feedback de la lección / valoración del nivel del alumno y establecimiento de los siguientes objetivos

30/ Programa de la siguiente lección o certificación del alumno

31/ Almacenamiento o mantenimiento del equipo



## IKO Kiteboarder Level 2 - Intermediate

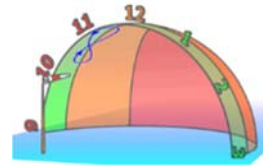
32/ Entrar y salir del agua controlando el kite en vuelo



33/ Relanzar el kite en el agua



34/ Body-drag de lado con las 2 manos  
35/ Body-drag con potencia de ambos lados



36/ Body-drag a barlovento



37/ Body-drag con la tabla



38/ Descubrimiento del self-rescue (auto-rescate) y empaquetado en tierra



39/ Steady Pull



40/ Introducción a las reglas de prioridades  
41/ Water-Start





## IKO Kiteboarder Level 3 - Independent

42/ Detenerse de forma controlada  
 43/ Controlar la velocidad de navegación canteando  
 44/ Navegar a barlovento



45/ Transición deslizando  
 46/ Navegar en fakie  
 47/ Cambio de dirección en fakie



48/ Despegar en autonomía



49/ Self-rescue (auto rescate) y empaquetado en aguas profundas



## IKO Kiteboarder Level 4 - Advanced

50/ Salto básico



51/ Jibe



52/ Salto con grab



53/ Recupero de un rider  
 54/ Recupero de una tabla



55/ Contenidos teóricos :

- Señales internacionales de kitesurf
- Reglas de prioridades
- Equipo
- El tiempo y las mareas
- Aerodinámica

➔ IKO Kiteboarder Level 5 - Evolution